

Vrste masaža u ponudi

1. **Relaks masaža** je najčešće primjenjivana vrsta masaže. Terapeut uz pomoć ulja ili losiona za masažu masira površinske slojeve mišića dugim, glatkim i kružnim pokretima. Ova vrsta masaže je nežna i opuštajuća i savetuje se osobama koje prvi put idu na masažu. Ova masaža traje 60 minuta.
2. **Sportska masaža** je namenjena sportistima i osobama koje se aktivno bave sportom, jer joj je osnovna funkcija nije opuštanje već sprečavanje povreda i povećanje sportskih mogućnosti. Koristi se kombinacija više tehnika, a pokreti su brži i intezivniji nego kod relaks masaže. Fokus je najviše na istezanju mišića što povećava njihovu elastičnost. Masaža celog tela traje 60 minuta, dok parcijalna traje 30 minuta.
3. **Kraljevska masaža** ili tzv.masaža sa 4 ruke odnosi se na istovremeno masiranje dva terapeuta pri čemu jedan od njih kreira pokrete, a drugi ga prati. Tako se postiže balans protoka tečnosti u organizmu i istovremeno opuštanje obe strane tela. Ova masaža objedinjuje relaks masažu, šijacu, aromaterapije, refleksologije, itd. Povoljno utiče na opuštanje, otklanjanje stresa i detoksikaciju i traje 60 minuta.
4. **Havajskom masažom** se postiže apsolutna relaksacija i harmonija duha i tela, pa je idealna za one koji su pod svakodnevnim stresom. Masaža se izvodi u prijatnom i opuštajućem ambijentu, posebnim mešavinama prirodnih biljnih ulja i putera, gde se kao krajnji pozitivan efekat dobijaju okrepljeno telo i duša i vrhunski odnegovana koža.
5. **Terapeutska masaža** je masaža koja ima za cilj da proizvede određene terapijske efekte i benefite. Naše telo stvara fibrozno tkivo u mišićima kao odgovor na loše psihofizičke uticaje i kao odbranu od istih. Takvo tkivo ometa normalnu funkciju mišića, zglobova, tetiva o cirkulacije. Od takvih malenih fibroznih čvorića nastaju ploče koje mogu čak ometati i svakodnevne pokrete. U toku masaže se oseća prijatan bol koji dovodi do olakšanja. Ukoliko želite da se oslobodite bola u mišićima, kao i svakodnevne glavobolje koja može biti posledica nastalih miofibrozita kao i nesvestice usled oslabljene cirkulacije i slabijeg protoka kiseonika do mozga, onda je ovo prava masaža za vas.
6. **Tajlandska masaža** se obavlja na podu, na madracu i traje od 60 do 120 minuta. Postoje dve varijante tajlandske masaže, obična i uljana masaža. Zbog lekovitih efekata koji se postižu tek nekoliko sati nakon tretmana, treba izbegavati tuširanje bar 3 sata nakon završetka uljane masaže.
7. **Antistres masaža** predstavlja spoj terapeutske i relaks masaže. Masira se celo telo i posebno se obraća pažnja na leđa, vrat i ramena. Otklanja se bol, stres i napetost mišića. Pokreti su mekši i brži nego kod relax masaže. Može se kombinovati sa blagim istezanjima koji će dodatno opustiti telo.
8. **Kombinovana masaža** je masaža kod koje sam klijent određuje jačinu pritiska tokom masaže i bira između sportske, terapeutske i relaks masaže.

Cene masaža

1. RELAKS MASAŽA

- Celo telo 60 min..... 3200rsd
- Celi telo 30 min..... 2500rsd
- Samo ledja 30 min..... 2100rsd
- Samo noge 30 min 2100rsd

2. SPORTSKA MASAŽA

- Celo telo 60 min..... 3500rsd
- Celi telo 30 min..... 2800rsd
- Samo ledja 30 min..... 2300rsd
- Samo noge 30 min 2300rsd

3. TERAPEUTSKA MASAŽA

- Celo telo 60 min..... 3300rsd
- Celi telo 30 min..... 2400rsd
- Samo ledja 30 min..... 2200rsd
- Samo noge 30 min 2200rsd

4. TAJLANDSKA MASAŽA

- Celo telo 60 min..... 5000rsd
- Celo telo 30 min..... 3000rsd

5. HAVAJSKA MASAŽA

- Celo telo 60 min..... 4200rsd
- Celi telo 30 min..... 3000rsd

6. Antistres masaža

- Celo telo 60 min..... 4500rsd
- Celi telo 30 min..... 3000rsd

7. KRALJEVSKA MASAŽA

- Celo telo 60 min..... 6400rsd
- Celi telo 30 min..... 4200rsd

8. KOMBINOVANA MASAŽA

- Celo telo 60 min..... 4200rsd
- Celi telo 30 min..... 3500rsd